



Bildquelle oben:
<http://www.sucht-hamburg.de/tools/medien/blowup.php?VARIID=67&sucht-hamburg=i tgn55k3i m4nbbs2ob2cpcf1p8ucvkn5>

Bildquelle front:
<http://www.hna.de/nachrichten/landkreis-northheim/northheim/saufen-arzt-kommt-663813.html>

Infos & Kontakte

Interesse an einem Workshop?
 Für die Buchung eines Workshops
 oder weitere Infos stehen wir
 gerne zur Verfügung:

Kreisjugendring Freudenstadt

Herrenfelder Straße 14

72250 Freudenstadt

Telefon: 07441/ 920 6050

<http://www.kjr-fds.de>

E-Mail: info@kjr-fds.de



Trinken bis der Notarzt kommt?!



Jugend-Alkohol - Präventions-Workshop

Ein interaktiver
 Workshop zum vernünftigen
 Umgang mit Alkohol



Worum geht's bei diesem Workshop?

Jugendliche lernen bei diesem Workshop die Risiken und Gefahren übermäßigen Alkoholkonsums kennen. Dabei geht es nicht darum, jugendlichen Alkohol zu verbieten, sondern sie auf die Konsequenzen des „Koma-Saufens“ aufmerksam zu machen und ihnen einen überlegten Umgang mit Alkohol zu vermitteln.



Jugendliche haben die Möglichkeit von ihren eigenen Erfahrungen zu berichten und sich neues Wissen im Umgang mit Alkohol anzueignen. Alle Gespräche in der Gruppe werden von allen Beteiligten vertraulich behandelt.

Diese Themen werden u. a. behandelt:

- Das Jugendschutzgesetz und Altersbeschränkungen
- Was ist Alkohol?
- Aufnahme und Abbau von Alkohol
- Blutkonzentration und „Promille“
- Konsequenzen, Risiken und Gefahren des „Koma-Saufens“
- Was tun, wenn nichts mehr geht? (Maßnahmen

bei Alkoholrausch und Alkoholintoxikation)

- Gründe für und Reflexion des eigenen Alkoholkonsums
- Regeln für einen vernünftigen Umgang mit Alkohol

Dies sind nur einige der Fragen und Themen, die uns beschäftigen werden.

Das erwartet dich:

- Abwechslungsreiche und informative Veranstaltung
- Präsentation
- Interaktive Übungen, Spiele und Aktivitäten
- Diskussionen
- Rollenspiele
- Reflexion der eigenen Erfahrungen
- Klein-Gruppenarbeit
- Film zum Thema
- Testen der „Rauschbrille“ - das bedeutet die Welt mit 1,3 Promille wahrzunehmen.



Was bringt's?

- Besseres Verständnis über Gefahren und Risiken des „Koma-Saufens“
- Praktische Tipps und Hinweise um das Schlimmste zu vermeiden

- Tipps, was zu tun ist, wenn der beste Kumpel zu viel Getrunken hat
- Nachdenken über das eigene Trinkverhalten
- Und natürlich jede Menge Spaß

Wer kann mitmachen?

- Jugendgruppen, Vereine, Schulklassen bzw. Jugendliche im Alter zwischen 13 – 16 Jahren

Dauer und Veranstaltungsort?

- Der WS findet auf Anfrage bei Ihnen vor Ort statt.
- Es handelt sich um eine Ganztagesveranstaltung (ca. 5 Std, zgl. Pausen) oder um zwei Einheiten zu je drei Std.
- Als Räumlichkeiten dienen Räume vor Ort: z. B. Vereinsheim, Gruppenraum, Klassenzimmer oder öffentliche Gebäude